

Памятка «Безопасность на льду».

Безопасный для человека считается толщина льда не менее 10 см. Прочность льда можно определить и визуально: безопасный лед обычно прозрачный, голубого или зеленоватого оттенка, матовый - в два раза слабее и считается ненадежным. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

При переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности ледового покрова с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники выступают на поверхность кусты, трава, выпадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

При переходе по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Ни в коем случае не выезжайте на лед на автомобиле (квадроцикле, снегоходе и пр.)-на территории Тульской области нет официально разрешенных ледовых переправ. **Ну а если вы все же провалились?** Главное - не паникуйте и следуйте инструкциям:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли. **Если вы стали свидетелем попадания человека под лед, помогите ему:**
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе рискует сами оказаться в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра до пострадавшего;
- если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.